

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ Мотыгинская
средняя школа


Т.В. Быкова
«20» 05 2024


СОГЛАСОВАНО
Начальник МКУ
Управление культуры
Мотыгинского района


А.В. Холько
«20» 05 2024


УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБУ «МЦМР»


М.О. Похабова
«20» 05 2024


ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд в Мотыгинском районе

пгт Мотыгино, 2024

I. Общие положения

Целью проведения фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в Мотыгинском районе (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения Мотыгинского района;
- повышение уровня физической подготовленности населения Мотыгинского района;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. Место и сроки проведения

Муниципальный этап Фестиваля проводится **01 июня 2024 года в 13⁰⁰ часов** на территории МБОУ Мотыгинская средняя школа (п. Мотыгино, ул. Геологическая, 52).

Время	Мероприятия
13.00-13.10	Приезд и регистрация команд
13.10-13.20	Открытие фестиваля
13.20-14.40	Соревнование, подведение итогов
14.40-15.00	Награждение и церемония закрытия фестиваля
15.00-15.20	Отъезд команд

III. Руководство проведением

Проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в Мотыгинском районе.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются семейные команды Мотыгинского района в возрасте от 6 до 69 лет, имеющие допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Состав команды – 4 человека

Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) **6-18 лет** (I-VII ступень комплекса ГТО);

- мать и отец (либо законные представители ребенка): **25-49 лет** (VIII-XIII ступень комплекса ГТО);

- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (XIV-XVII ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля определяется на **29 мая 2024 года**.

V. Заявки на участие

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде в формате Word согласно приложению к положению, на адрес электронной почты: molodmot@mail.ru **в срок до 29 мая 2024 года**.

Заявки, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

VI. Спортивная программа фестиваля

Соревнования являются командными.

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всей команды.

Многоборье ГТО состоит из выполнения участниками команды следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты	Мальчики 6-18 лет; Папы 20-49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты	Девочки 6-18 лет; Мамы 20-49 лет; Бабушки (дедушки) 50-59 лет

	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	Бабушки (дедушки) 60-69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки 6-18 лет
6.	Бег на 30 м. (с)	Мальчики, девочки 6-15 лет
7.	Бег на 60 м. (с)	Мальчики, девочки 16-18 лет Мамы и папы 20-49 лет

Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты, подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Полиатлон», утвержденными приказом Министерства спорта России № 866 от 18.10.2019 г.;

испытания по беговой программе (бег на 30 м. и 60 м.), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты – проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям ВФСК «Готов к труду и обороне» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 мая 2023 г.

VII. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды (семьи) по результатам выполнения спортивной программы:

- 4 видов испытаний для возрастной группы 6-18 лет (мальчики, девочки);
- 4 видов испытаний для возрастной группы 20-49 лет (мамы, папы);
- 3 видов испытаний для возрастной группы 50-69 лет (бабушки, дедушки).

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России № 259 от 18.04.2023 г.

В случае равенства очков преимущество получает команда, с лучшим результатом в виде испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту».

VIII. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе Фестиваля, награждаются кубками (награда акрил), грамотами (дипломами) и призами. Участники в составе команд награждаются медалями.

Все команды, участвующие в Фестивале награждаются сертификатами, дети – сувенирной продукцией ГТО.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несёт МБУ «МЦМР» и центр тестирования ГТО Мотыгинского района.

X. Обеспечение безопасности участников зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Приложение
к Положению о Фестивале ВФСК ГТО среди
семейных команд в Мотыгинском районе

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в Мотыгинском районе

от команды _____

№	ФИО	Дата рождения	Полных лет	УИН участника
1.				
2.				
3.				
4.				

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / МП

Контактные данные представителя:

_____ (телефон, эл. почта)

« _____ » _____ 2024 г.